

Comment pratiquer l'Agnihotra

Les instructions suivantes sont destinées à vous servir de guide pour pratiquer correctement l'Agnihotra. L'Agnihotra a, entre autres, un effet nettoyant sur l'air, le sol et l'eau et il aide à rétablir l'équilibre écologique. En outre, une harmonisation du corps humain, de l'âme et de l'esprit est possible.

La performance de l'Agnihotra et l'application des cendres de haute énergie s'appelle thérapie Homa. Elle suit l'idée centrale:

Guéris l'atmosphère et l'atmosphère va te guérir.



La pratique

L'Agnihotra est facile à pratiquer et ne prend qu'environ 10 minutes. Pour l'Agnihotra, de la bouse de vache séchée et du ghi sont brûlés dans un récipient pyramidal en cuivre. Précisément au lever et coucher du soleil, on met quelques grains de riz mélangés avec du beurre clarifié dans la flamme en chantant un mantra (combinaison de mot et son) qui correspond exactement aux énergies subtiles prédominant à ce moment.

Ustensiles et connaissances nécessaires

- Récipient d'Agnihotra (récipient aux dimensions données)
- Bouse de vache séchée
- Ghi (beurre clarifié)
- Riz complet/riz brun (des grains entiers non cuits) et petit bol
- Horaires d'Agnihotra de lever et coucher du soleil pour votre endroit
- Horloge ou montre précis (par exemple, montre radio)
- Connaissance exacte du mantra
- Allumettes (pas de briquet)
- Dessous-de-plat résistant à la chaleur (p. ex. dalle ou brique)
- Pour l'exécution à l'intérieur une espèce de hotte
- Pour l'exécution en pleine air une protection contre le vent (et contre la vue)

La réalisation

Le pot d'Agnihotra est d'abord mis sur une surface résistante à la chaleur. Les côtés (pas les coins) devraient être alignés aux quatre points cardinaux, si possible.

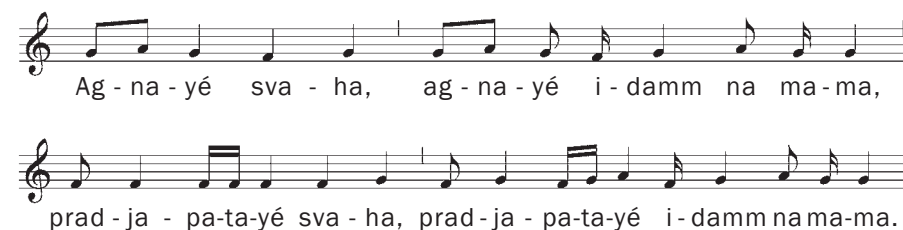
On amalgame quelques grains de riz complet avec du ghi fondu et les tient prêts dans un petit bol. Il vous faut deux fois la quantité qu'on peut tenir entre le pouce, l'index et le majeur.



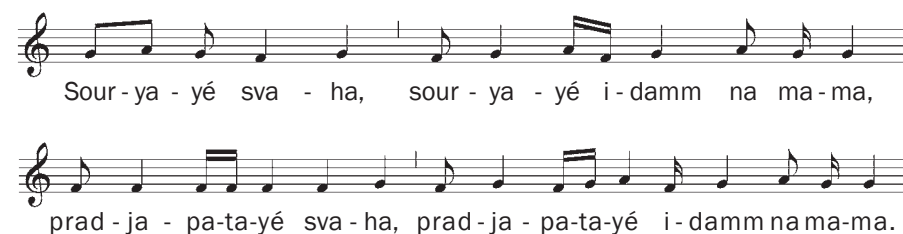
Plusieurs petites galettes de bouse sont enduites de ghi des deux côtés. C'est à vous comment placer les galettes dans le pot. Il s'est avéré favorable, par exemple, de mettre un petit morceau comme base au fond du pot. Environ trois à cinq minutes avant le lever ou coucher du soleil, on allume une fine pièce de bouse et la pose obliquement sur la première pièce. Puis on pose plusieurs pièces librement dans le pot. Assurez-vous que l'air puisse circuler librement. Au-dessus, un espace suffisant devrait être disponible pour le don du riz.

Au moment du lever ou coucher de soleil – le feu devrait bien brûler maintenant – on chante le mantra et chaque fois après le mot « svaha » on donne une pincée de riz amalgamée du beurre fondu dans la flamme.

Au coucher du soleil



Au lever du soleil



(Les mantras sont écrits dans un alphabet phonétique. Les notes peuvent servir d'aide à apprendre les mantras ; elles ne donnent le rythme exact.)

Après avoir chanté le mantra une fois, l'Agnihotra est effectué. Il ne faut pas d'autres actions ou ustensiles. Restez assis ou debout auprès du feu jusqu'à ce qu'il soit éteint.

Il est recommandé de laisser le récipient d'Agnihotra où il est, parce que des effets de radiation positive plus vastes sont ainsi obtenus. En plein air, vous pouvez couvrir le récipient avec un carreau ou une plaque de cuivre pour éviter qu'un courant d'air ou une rafale sorte de la braise.



Avant le prochain Agnihotra, vous retirez les cendres refroidies et les mettez dans un récipient en terre cuite, verre ou cuivre. Vous pouvez vous servir d'une spatule en bois ou une brosse dure pour enlever les résidus plus gros de cendre ou de ghi (ne pas utiliser d'objets pointus ou tranchants). Les cendres d'Agnihotra sont très riches en minéraux et énergie et peuvent ainsi être utilisées de multiples façons.

Pour un tutoriel vidéo sur l'exécution correcte d'Agnihotra, voir (à présent en allemand et anglais seulement): www.agnihotra-online.com > AGNIHOTRA > Agnihotra practice

Pour recevoir les ustensiles:

Vous pouvez recevoir les ustensiles pour l'Agnihotra au Homa-Hof Heiligenberg, entre autre. Aux épiceries qui offrent des produits écologiques ou ayurvédiques, vous pouvez acheter du riz complet et du ghi. Il est possible de ramasser de la bouse de vache vous-même (demander la permission à l'agriculteur d'abord). Sur notre page Web ou dans le livre « Agnihotra », vous trouverez des instructions pour produire du ghi et sécher de la bouse. La bouse de vache séchée est aussi disponible au Homa-Hof Heiligenberg.

La maison d'édition Verlag Horst Heigl a publié un CD « Agnihotra- und Yagna-Mantras » pour vous faciliter la maîtrise des mantras. Sur ce CD, les mantras sont chantés lentement et répétés neuf fois - ce qui est idéal pour apprendre.

Il vous faut encore les horaires exacts d'Agnihotra de votre endroit. Les heures du lever et coucher du soleil que vous trouvez dans les journaux, agendas etc. ne sont pas appropriées parce qu'elles y sont définies autrement. Les horaires d'Agnihotra sont disponibles ici:

Calculez les horaires en ligne gratuitement:

www.agnihotra-online.com > AGNIHOTRA > Calculating Agnihotra times

Pour smartphone et iPhone, il y a différentes applications (apps) pour recevoir les horaires d'Agnihotra.

Des conseils pour l'allumage et une bonne réussite

Si possible, faites-vous montrer l'Agnihotra d'une personne dont vous êtes sûr qu'elle le pratique correctement. Il serait idéal si vous visitiez une des séminaires d'information gratuites au Homa-Hof ou écoutiez une conférence.

Il est recommandé de stocker la bouse dans un endroit sec et chaud pour qu'elle brûle bien. En hiver, on peut mettre quelques pièces dans un bol et le poser sur le chauffage. Pour allumer il est préférable de prendre une pièce mince et légère et l'enduire de ghi des deux côtés.

Lorsque cette première pièce brûle bien, vous la placez en diagonale dans le pot et empilez les autres pièces légèrement au-dessus. Une autre possibilité est de mettre quelques pièces légèrement dans le pot en laissant un peu d'espace au milieu et ensuite placer la pièce brûlante dans le centre. Dans les deux cas, vous recevrez un feu bien brûlant.

Il est particulièrement facile d'allumer le feu – aussi des morceaux plus épais - si la bouse de vache a été brièvement plongée dans le ghee chaud et liquide. On peut aussi se procurer d'une petite réserve de pièces ainsi préparées.

Au lieu d'allumettes courtes on peut aussi se servir d'allumettes longues pour faciliter l'allumage. Assurez que la tête de l'allumette ne tombe pas dans le pot. Il est également possible de d'abord allumer un bâtonnet en bois ou une bougie (préférentiellement de cire d'abeille) et puis la galette de bouse. S'il vous plaît, n'utilisez pas de briquets à gaz. Eteignez la bougie après, parce que sa fumée interfère avec la fumée d'Agnihotra.

En pleine air, vous avez peut-être aussi besoin d'une protection contre le vent.

Pour conclure, une demande: L'Agnihotra n'est pas une invention qui puisse être améliorée par des changements, mais c'est du savoir révélé. Il est déjà parfait en soi. Par conséquent: Ne changez pas l'Agnihotra s'il vous plaît.

Pour plus d'information

Ce petit guide vous aidera à effectuer l'Agnihotra correctement. Des séminaires d'information gratuites ont lieu régulièrement au Homa-Hof Heiligenberg où vous pouvez apprendre l'Agnihotra, vous assurer des succès dans le domaine agricole et ressentir les effets sur le plan d'énergies subtiles. Vous trouverez les dates de séminaires et aussi des conférences ailleurs sur le site web du Homa-Hof Heiligenberg (www.agnihotra-online.com). Soyez les bienvenus.



Pour plus d'information nous vous recommandons le livre « Agnihotra – Ursprung, Praxis und Anwendungen » de Horst et Birgitt Heigl (maison d'édition Verlag Horst Heigl; www.homa-hof-shop.de > Agnihotra). Ce livre est disponible uniquement en Allemand en ce moment.

Nous vous souhaitons beaucoup de joie à pratiquer l'Agnihotra.

Homa-Hof Heiligenberg, Centre pour la promotion d'Agnihotra



Verein für HOMA-Therapie e.V.
Oberhaslach 6, 88633 Heiligenberg, Allemagne
Tel. +49 7552 938760, Office: +49 7552 938754
Fax +49 7552 938756
Adresse e-mail: info@homa-hof-heiligenberg.de
www.agnihotra-online.com