

Ghid practic de realizare a ceremoniei focului Agnihotra

Următorul ghid este destinat să vă ajute să realizați corect Agnihotra. Printre altele, Agnihotra are un efect de curățare asupra aerului, solului și apei și ajută la restabilirea echilibrului ecologic. Dincolo de aceasta, este posibilă armonizarea corpului uman, a sufletului și a spiritului.

Cum se implementează Agnihotra și aplicarea cenușii obținute, care are o energie de înaltă performanță, se numește Terapia Homa. Urmează ideea centrală:

Vindecă atmosfera și atmosfera te vindecă pe tine.



Practica ceremoniei focului Agnihotra

Agnihotra este ușor de efectuat și durează doar aproximativ 10 minute. Pentru Agnihotra se folosește un vas de cupru piramidal, baligă de vacă uscată și ghee. Exact la răsăritul și apusul soarelui se adaugă orezul integral amestecat cu unt fierț – ghee – în foc, în timp ce se cântă o combinație cuvânt-sunet (mantra), care este sincronizată exact la condițiile de vibrație a acestor momente.

Unelte și cunoștințe necesare

- vasul Agnihotra (vas de cupru de dimensiune predeterminată)
- balega de vaca uscata
- ghee (unt fierț, purificat)
- orez integral (orez brun, boabe întregi nefierț) și un vas mic
- o tabela cu timpul exact pentru răsăritul și apusul soarelui pentru fiecare localitate
- un ceas precis (de ex., un ceas dirijat prin unde radio)
- cunoașterea exactă a combinație cuvânt-sunet (mantra)
- chibrite (nu brichetă)
- un suport rezistent la căldură (de exemplu, placă de piatră sau cărămidă)
- la punerea în aplicare în cameră, se va asigura o ventilație adecvată
- pentru punerea în aplicare în aer liber se va utiliza un paravan (dacă este necesar, un ecran pentru protecție a ochilor)

Asociația pentru terapia HOMA

Vasul Agnihotra, din cupru, este plasat pe suprafață rezistentă la căldură. Laturile (nu colțurile) trebuie să fie orientate pe direcția punctelor cardinale.

Într-un vas mic de cupru se pune orez integral, boabe întregi, amestecat cu ghee și ținute la îndemână. Din amestecul acesta se ia de două ori câte o priză, cât se prinde cu trei degete.



Mai multe bucăți mici de baligă de vacă sunt acoperite subțire pe ambele părți cu ghee. Cum se plasează baliga în vasul Agnihotra, depinde de fiecare în parte. Practica a dovedit, că se pune pe fundul vasului o bucată, ca bază a focului. Aproximativ trei până la cinci minute înainte de răsărit sau apus de soare se aprinde o bucată subțire de baligă și se așază oblic peste prima piesă și mai multe bucăți deasupra. Asigurați-vă că aerul circulă bine, pentru a asigura arderea. Deasupra trebuie să existe suficient spațiu pentru orezul amestecat cu ghee.

În momentul răsăritului sau apusului soarelui - focul ar trebui să ardă bine acum – se cântă mantra și după cuvântul „swaha” se pune o priză de orez cu ghee în foc.

La apusul Soarelui



La răsăritul Soarelui



(Mantrele sunt reproduse aici în transcripția fonetică, ū și ā sunt vocale lungi. Notele muzicale sunt gândite ca învățare și nu redau exact ritmul.)

După o singură cântare a mantrei Agnihotra este finalizată. Nu este nevoie de nici o alta acțiune sau vreo unealtă. Rămâneți lângă foc până când se stinge.

Se recomandă păstrarea vasului Agnihotra în locul utilizat până la execuția următoare, deoarece prin câmpul produs în timpul arderii, se obțin efecte suplimentare. În aer liber puteți acoperi vasul cu o placă rezistentă la foc sau se acoperă cu o tablă de cupru, pentru ca o eventuala rafală de vânt să nu împrăștie resturi de jeratic.

Înainte de următoarea Agnihotra, cenușa răcită este îndepărtată și introdusă într-un vas de lut, în sticlă sau de cupru pentru depozitare. Rezi-duuri de cenușă cenușie și ghee din vasul de Agnihotra se îndepărtează cel mai bine cu o bucată de lemn sau o perie tare (nu folosiți obiecte ascuțite). Cenușa Agnihotra este foarte bogată în minerale și energie de înaltă frecvență și poate fi utilizată în multe feluri.

Pentru instrucțiuni de aplicație despre cum să realizați corect Agnihotra, vizitați (video): agnihotra-online.com > AGNIHOTRA > Agnihotra practice

Cum se obține uneltele:

Accesoriile pentru Agnihotra pot fi obținute de la Homa-Hof. Orez și ghee sunt în magazinele alimentare care au articole biologice sau ayurvedice. Puteți colecta bălegarul de vaca uscat singuri (cereți în prealabil acceptul fermierului). Pentru instrucțiuni de a face ghee și de a usca balega de vaca, vizitați-ne pagina de start sau în cartea „Agnihotra”. Baliga uscată de vacă se poate procura de asemenea de la ferma Homa.

Pentru a facilita învățarea mantrelor, editura Horst Heigl a publicat CD-ul „Agnihotra und Yagna Mantras”. Pe acest CD, mantrele se repetă lent de 9 ori cântând - ideal pentru exersare.

Pentru a determina exact timpii Agnihotra pentru locul de reședință, aveți nevoie de o tabelă cu timpii de aplicare. Răsărit și apus de soare din ziare, calendare etc nu sunt potrivite deoarece timpii pentru Agnihotra se definesc diferit.

Calculați timpii pentru Agnihotra online gratuit la adresa: www.agnihotra-online.com > AGNIHOTRA > Calculating Agnihotra times

Pentru Smartphone și iPhone sunt oferite diferite aplicații pentru timpii de desfășurare a ceremoniei focului Agnihotra.

Sfaturi pentru aprinderea focului și o bună reușită

Lăsați să vă arate cineva Agnihotra că să fiți sigur că este executată conform indicațiilor. Ar fi ideal dacă aveți posibilitatea de participa la unul dintre seminariile gratuite de la Homa-Hof Heiligenberg sau să participați la o prelegere.



Pentru ca baliga vacă să ardă bine, ar trebui să fie depozitată cald și uscată. În timpul iernii, puteți s-o puneți într-un vas pe radiator. Pentru a aprinde focul, cel mai bine este de folosit o bucată de baligă nu prea compactă, care este acoperită subțire cu ghee pe ambele părți. Dacă această primă piesă arde bine, plasați-o diagonal în vasul Agnihotra și apoi puneți restul bucăților pregătite peste el. Unii așază niște bucăți de baliga stivuite și lasă un spațiu la mijloc unde amplasează bucata aprinsă. În ambele cazuri se obține un foc bun.

Este deosebit de ușor să aprinzi - chiar și piese mai groase - în cazul când baliga de vacă a fost scurt înmuiat în ghee lichid. De asemenea, puteți să vă creați un mic stoc cu asemenea bucăți gata pregătite.

În loc de chibrite scurte sunt mai potrivite cele lungi pentru aprinderea focului Agnihotra. În orice caz, asigurați-vă că, partea arsă a chibritului să nu ajungă în vasul Agnihotra. Este, de asemenea, posibil, de a aprinde o bucătică de lemn sau o lumânare (de preferință lumânare din ceară de albine) și apoi baliga de vacă. Vă rog nu folosiți o brichetă sau lumânări pe bază de stearină, obținute din țitei. Apoi stingeți lumânarea, pentru că fumul ei interferează negativ cu fumul Agnihotra.

În exterior, poate fi necesară o protecție contra vântului.

În final, o cerere: Agnihotra nu este o invenție, care poate fi îmbunătățită prin schimbare, ci este o cunoaștere revelată. Este deja perfectă în sine. Prin urmare: vă rugăm să nu schimbați Agnihotra!

Informații suplimentare

Această scurtă introducere vă va ajuta să efectuați corect Agnihotra. Homa-Hof Heiligenberg oferă în mod regulat seminarii gratuite (în limba germană) în care puteți învăța Agnihotra și vă puteți convinge de succesele din sectorul agricol și al energiei subtile. De asemenea, prelegeri în afara fermei Homa-Hof Heiligenberg, sunt publicate detaliat pe site-ul nostru. Vă așteptăm cu drag.



Pentru informații complete, vă recomandăm cartea „Agnihotra - Ursprung, Praxis und Anwendungen” (Agnihotra - origine, practică și aplicații) de Horst și Birgitt Heigl (Verlag Horst Heigl, www.heigl-verlag.de). În prezent, această carte este disponibilă numai în limba germană. Vă dorim multă bucurie cu Agnihotra.

Homa-Hof Heiligenberg, Centrul de Promovare a Agnihotra



Asociația pentru Terapia HOMA e. V.
Oberhaslach 6, 88633 Heiligenberg, Germania
Info Telefon: +497552-938760;
Shop Telefon: +497552-938754
E-mail: info@homa-hof-heiligenberg.de
Internet: www.agnihotra-online.com